



WOMEN'S HEALTH

November 2023

Conditioner oder Haarmaske?

„Der *Conditioner* ist für die alltägliche Pflege sehr gut geeignet. In den Wintermonaten sind die Haare allerdings durch Heizungsluft und Kälte geschädigter. Dann empfehle ich, zusätzlich zur normalen Pflege häufiger auch eine *Haarmaske* zu verwenden“, so Wild. Sein Profi-Tipp: Bei extremem Frizz die Pflege nicht vollständig ausspülen, sondern einen leichten Film im Haar lassen. Das beschwert die Haare und schützt vor Frizz.

SCHÜTZENDE PFLEGE
Feuchtigkeitsspendende Pflegestoffe unterstützen eine leichtere Kämmbarkeit der Haare.
CONDITIONING HAIR TREATMENT von EPONÉ, 250 ml, um 75 Euro

HAIR FOOD
Proteine geben dem Haar eine Extra-Portion Pflege und machen es schön geschmeidig.
TIEFENPFLEGE + REPARATUR MASKE von JOHN FRIEDA, 250 ml, um 8 Euro