

Wir machen Frauen stark

myself

NOVEMBER 2023
4,70 €

Wie werde ich älter?
Eine Fotografin und ihr spannendes Experiment

Die Wahrheit über Zucker
Ein Glas Wasser vor dem Essen und andere Tricks

So wird Arbeiten leichter
Empathie, Genfluencing, KI – worauf es im Job jetzt ankommt

GESTÄNDNIS
„Ich schreibe Erotik-Romane“
Der geheime Nebenjob einer Juristin

Das Comeback der Fitness-Studios
Es geht nicht mehr nur um Sport

Stil kann man lernen

Einfach gut aussehen: 10 Tipps, mit denen man sofort besser angezogen ist

Die 10 besten Handcremes

Die Favoriten der myself-Redaktion

1. Ritual of Sakura Kitchen Hand Balm
Eine Creme in der Küche? „The Ritual of Sakura Kitchen Hand Balm“ verleiht den Händen nach dem Abwasch den Duft von Kirschblüten. Von Rituals, 12 Euro.

2. Sanddorn-Handcreme
Die preiswerte „Sanddorn“-Handcreme von CD versorgt beanspruchte Hände mit reichlich Feuchtigkeit, 2 Euro.

3. Fir Hand Cream
Regeneriert mit Aloe vera und Kokosöl: „Fir Hand Cream“ von Tangent GC, 20 Euro, über niche-beauty.com.

4. Sublime Hand & Nail Cream
Die edle „Sublime Hand & Nail Cream“ von Eponé stärkt die natürliche Schutzbarriere mit Cupacu-Butter und Kombucha. 69 Euro.

5. Multi Effect Anti-Aging Hand Cream
Mit Parakresse pflegt die „Multi Effect Anti-Aging Hand Cream“ nicht nur, sondern glättet auch. Von Spilanthox therapy, 15 Euro.

6. Double Pommade Concrète
Erfrischt Hände und Füße mit Eukalyptus, Rosmarin und Orange: „Double Pommade Concrète“ von Officine Universelle Buly, 42 Euro.

7. Ultimune Power Infusing Hand Cream
Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen: „Ultimune Power Infusing Hand Cream“ mit Reishi- und Irisekstrakt von Shiseido, 28 Euro.

8. Nourishing Spa Hand Cream
Zieht schnell ein und fettet nicht: „Nourishing Spa Hand Cream“ mit Aloe vera und Haferextrakt von Paul Mitchell, 10 Euro.

9. Les Mains Hermès
Luxustube: „Les Mains Hermès“ mit Hyaluronsäure, Moosextrakt und Extrakt des weißen Maulbeerbaumes. Von Hermès, 85 Euro.

10. Resurrection Aromatique Hand Balm
Duftet holzig-frisch nach Mandarine, Rosmarinblättern und Atlaszeder: „Resurrection Aromatique Hand Balm“ von Aesop, 29 Euro.

MYSELF

Oktober 2023