



ELLE

Juli 2023

... WIE SOMMER-ANBETER

Blaues Meer, strahlender Himmel... Die schimmernden Nuancen der limitierten „5 Couleurs Couture“-Eidschattenpalette in „Eden-Roc“ von O'FLOU passen perfekt zum sonnigsten Look. Um 71 €

ALLES AUF ANFANG  
*Haarschäden einfach verschwinden zu lassen, war sicher schon Rapunzels Traum. Jetzt wird er wahr: Im Leave-In-Spray von WELLA reparieren AHA-Säure und Omega-9 von innen und außen. Und versprechen gesunde Haare wie vor dem ersten Glätten, Föhnen, Curlen, Färben...*

„Ultimate Repair Miracle Hair Rescue“, um 32 €

FÜR HAUT UND SEELE

Nur die kostbarsten Öle spielen in den Produkten der deutschen Naturkosmetikmarke EPONÉ die Hauptrolle. So etwa Inca Inchi- und Jojoba-Öl im beruhigenden „Soul Comfort Oil Elixir“ oder Marula- und Arganöl im feuchtigkeitsspendenden „Hydration Ceremony Oil Elixir“, die sich für Gesicht, Körper und Haare eignen. Je um 85 €



ELLE

August 2023

ELLE Beauty

Intensive Feuchtigkeitsbooster, TAN DROPS & Co –  
so hält der SOMMERTEINT bis in den Herbst

# SUN DownER

1 2 3 4 5

COOLE PFLEGE

UV-Strahlen strapazieren die Haut und trocknen sie aus. Damit sie nicht mit Knitterfältchen und Abschuppen reagiert, sollte bei der After-Sun-Pflege die Zufuhr von Feuchtigkeit im Vordergrund stehen. Am besten sind dafür die Inhaltsstoffe Hyaluronsäure, Glycerin und Urea geeignet. Zusätzlich wirken Ingredienzen wie Aloe vera, Panthenol und Jojobaöl beruhigend und regenerierend. Im Kühlschrank aufbewahrt, lässt sich der lindernde Effekt der Produkte noch verstärken. Ist die Haut von der Sonne gerötet, hilft es als SOS-Maßnahme, die betroffene Stelle mit einem feuchten Handtuch zu kühlen. Bewährt haben sich auch die klassischen Hausmittel: Masken mit Joghurt oder Quark sowie Essigwickel entziehen der Haut Hitze und wirken entzündungshemmend.

1. „Water Drench Hyaluronic Cloud Mask“ von PETER THOMAS ROTH, über flaconi.de, um 35 €. 2. „Intense Hydration Nectar“, von EPONÉ, um 69 €. 3. „Hydro Foam Hydrating Recovery Mask“ von QMS, um 78 €. 4. The Ritual of Karma After Sun Serum“ von RITUALS, um 9 €

INDIVIDUELLE BRÄUNE

Um das Erblassen der Haut hinauszuzögern, sind Selbstbräuner eine gute Option. Insbesondere die neue Generation der Selftan-Produkte ermöglicht ein maßgeschneidertes, vollkommen natürliches Ergebnis. Den „Technicolor“-Selbstbräunerschaum von Bondi Sands beispielsweise gibt es in verschiedenen Varianten, die auf unterschiedliche Hautuntertöne (kühl, goldfarben, oliv) abgestimmt sind. Ganz individuell dosieren lässt sich der Bräunungsgrad mit Selbstbräuner-Tropfen (z.B. von James Read), die unter die Tagescreme oder die Bodylotion gemischt werden. Die „Gradual Tan“-Bodylotion von St. Tropez enthält einen hohen Pflege- und nur einen geringen Selbstbräuneranteil. Sie kann täglich angewendet werden und sorgt für einen subtilen Sunkissed-Glow.

1. „La Gelée Autobronzante“ von DIOR, um 49 €. 2. „Technocolor 1 Hour Express Self Tanning Foam“ von BONDI SANDS, um 24 €. 3. „Face Tan Water“ von BALI BODY, über purish.com, um 29 €. 4. „H2O Tan Drops Face“ von JAMES READ, um 37 €. 5. „Gradual Tan Classic Daily Firming Body Lotion“ von ST. TROPEZ, um 24 €

GLOW VON INNEN

Ein cleverer Speiseplan kann tatsächlich dazu beitragen, den sommerlichen Teint zu unterstützen und länger zu erhalten. Eine Schlüsselrolle spielt hierbei der sekundäre Pflanzenstoff Beta-Carotin. Besonders viel davon steckt in Karotten, Paprika, Roter Bete, Süßkartoffeln und Spinat. Für einen sichtbaren Effekt ist allerdings Geduld erforderlich. So müssen beispielsweise mindestens einen Monat lang täglich drei bis vier Karotten gegessen werden, immer zusammen mit z.B. Olivenöl, da Beta-Carotin nur in Kombination mit Fett aktiviert wird. Wer möchte und wem das zu umständlich ist, der kann zu speziellen Nahrungsergänzungsmitteln greifen, etwa den „Sunissime“-Kapseln von Lierac (täglich eine Kapsel). Sie enthalten einen Cocktail aus Karotten-, Oliven- und Borretschsamenöl, Selen, Vitamin E sowie Kurkuma.

„Sunissime Préparateur Capsules“ von LIERAC, 30 Kapseln, um 25 €